

APPEL DE MARC SAUTEL, PRESIDENT HONORAIRE D'AJI ET MEMBRE DU COMITE D'ORIENTATION

à tous les gestionnaires d'EPL et leurs équipes, aux personnels de direction, d'éducation et de santé, aux enseignants d'EPS et de SVT notamment **afin qu'ils s'engagent nombreux dans cette action d'éducation à la santé au sein de leurs établissements** et qu'ils fassent des propositions à leur CESC et/ou leur CA pour inciter les équipes pédagogiques, éducatives et de gestion dans le développement d'actions significatives en faveur de la qualité du petit déjeuner et de son importance dans la réussite des élèves. Cette action est soutenue par l'État avec le Ministère de l'Éducation nationale ainsi que les collectivités territoriales qui y sont associées.



"Surtout n'hésitez pas à vous engager personnellement dans la réalisation de l'objectif PETIT DEJEUNER au sein de votre établissement et à faire remonter et connaître vos projets et vos actions en ce sens ! L'AJI sera avec vous pour vous aider dans cette démarche si vous le souhaitez ainsi que le Collectif du Petit-déjeuner à la française qui a créé cette plateforme"

L'AJI, partenaire de la démarche

Vous trouverez ci-après un article spécifique sur les modalités de ce projet à mettre en œuvre dans les EPLE et un guide pour accéder à la plateforme, qui contient le **livre blanc** édité spécifiquement à ce sujet avec le soutien de l'AJI.

Chaque année, le comité d'orientation du Collectif du Petit-déjeuner à la française, dont je fais partie depuis deux ans en y représentant l'AJI et Restau'Co, choisit les lauréats des « **Trophées du petit-déjeuner en milieu scolaire** ».



Les lauréats des « Trophées » lors de la conférence de presse du 18 septembre 2017



Le déjeuner du comité d'orientation le 12 juin 2018

Je vous engage à vous inscrire pour les « Trophées » 2019 dès le mois de septembre 2018 !

« Objectif-petit-dejeuner.fr » : une plateforme à votre disposition pour sensibiliser les élèves à l'importance du petit- déjeuner

Le petit-déjeuner : la base d'une journée en classe pleine d'énergie !

Le petit-déjeuner fournit une part essentielle des apports nutritionnels dont notre organisme a besoin chaque jour pour démarrer la journée après une longue période de jeûne pendant la nuit, en particulier pour les enfants en pleine croissance. **Chez les 11-17 ans, il contribue en moyenne à 20% des apports journaliers en énergie.**

Malgré ses nombreux atouts reconnus par tous, le petit-déjeuner est en déclin dans les habitudes des Français. Aujourd'hui, **1 enfant sur 5 saute le petit-déjeuner au moins une fois par semaine*** !

L'École, au cœur de l'éducation à l'alimentation

L'équipe éducative est la première à constater les effets de l'absence d'un petit-déjeuner sur l'attention des enfants en classe. Si le petit-déjeuner relève de la responsabilité des familles, l'École est particulièrement bien placée pour sensibiliser les enfants et les adolescents à l'importance d'une alimentation équilibrée et structurée et de prendre un petit-déjeuner chaque matin.

Le rôle de l'École dans l'éducation à l'alimentation des jeunes est d'ailleurs régulièrement réaffirmé par les pouvoirs publics et est au cœur de la stratégie nationale de santé du Gouvernement actuel.

Une mobilisation croissante sur le sujet du petit-déjeuner

Nous l'avons remarqué, de plus en plus d'établissements scolaires, notamment les collèges, mettent en œuvre des projets autour du petit-déjeuner. Ce repas est une porte d'entrée pour l'éducation à l'alimentation des jeunes. Les équipes pédagogiques en profitent pour transmettre aux élèves des connaissances autour des notions d'équilibre et de rythme alimentaires. Il est également fréquent qu'un petit-déjeuner collectif soit organisé dans l'établissement.

Au-delà de ces aspects pédagogiques, ces actions ont l'intérêt de **renforcer la cohésion sociale** au sein de l'établissement par le partage d'un **moment de plaisir et de convivialité** qui peut inclure toute l'équipe éducative, des enseignants au personnel du restaurant scolaire en passant par le gestionnaire et l'infirmière scolaire.

Le petit-déjeuner, un sujet d'actualité, une communauté à créer

Au sein du Collectif du Petit-déjeuner à la française, nous sommes engagés depuis 2014 pour redonner toute son importance à ce repas fondamental. Depuis 2017, nous sentons un réel engouement pour le sujet et une vraie **prise de conscience de l'importance de ce moment de consommation à tous les niveaux** : pouvoirs publiques, éducation nationale, nutritionnistes, médecins...

Nous souhaitons construire une « **communauté du petit-déjeuner** » qui serait riche de sa diversité : personnalités politiques, experts en santé (médecins scolaires, nutritionnistes, sociologues...) et professionnels de l'éducation. Pour ancrer cette volonté de diversité, des experts du milieu scolaire, de l'alimentation, de la médecine, de la sociologie, ... se sont réunis au sein d'un **Comité d'orientation** pour accompagner le Collectif.

Nous sommes convaincus que vous, professionnels de l'éducation, avez un rôle crucial à jouer dans ce mouvement. **Vous êtes des maillons clés dans l'éducation à l'alimentation des jeunes.**

Nous souhaitons donner de la visibilité à vos « projets petit-déjeuner » et vous aider à en construire de nouveaux.

Cet engagement, nous l'avons concrétisé via la création d'une plateforme collaborative qui vous propose une expérience de partage inédite autour de ces beaux projets avec d'autres collèges de France !

La plateforme collaborative « Objectif-petit-dejeuner.fr » : un outil dédié à la communauté éducative pour faciliter l'organisation de projets petit-déjeuner dans les établissements scolaires

Cette plateforme a pour objectif de créer une vraie dynamique de partage et de développement de projets petit-déjeuner partout en France. Ce mouvement est d'ores et déjà en route et il ne tient qu'à vous d'y prendre part !

Ce site sera le lieu d'échanges entre porteurs de projets, de partage de bonnes pratiques et retours d'expérience, de source d'inspiration...



Concrètement, que vous propose cette plateforme ?

- ⇒ des **documents pédagogiques** (ateliers et exercices à réaliser en classe) à consulter et à télécharger librement ;
- ⇒ du **contenu sur le petit-déjeuner** pour nourrir votre discours sur le sujet ;
- ⇒ une **carte recensant des projets petit-déjeuner** développés par vos collègues à travers la France et déposés sur la plateforme **pour vous inspirer** ;
- ⇒ un **espace d'échange** via des formulaires de contact **pour obtenir plus d'informations pratiques** sur l'organisation concrète d'un tel projet (transports scolaires, budget, menu, nombre d'élèves concernés, lien avec le restaurant scolaire ...) ;
- ⇒ un **espace pour valoriser l'engagement de votre établissement** en créant ensuite votre propre « fiche-action »

Par ailleurs, déposer votre projet petit-déjeuner sur la plateforme vous permettra de **concourir aux « Trophées du petit-déjeuner en milieu scolaire »**, qui récompensent chaque année en septembre plusieurs projets éducatifs consacrés au petit-déjeuner et mettent en avant la motivation de la communauté éducative. Les Trophées sont décernés par le comité d'orientation du Collectif (au sein duquel l'AJI est représentée).

RENDEZ-VOUS DÈS SEPTEMBRE 2018 !



www.objectif-petit-dejeuner.fr

Qui sommes-nous ?

Le Collectif du Petit-déjeuner à la française réunit des professionnels du petit-déjeuner qui mènent ensemble des actions pour participer à revaloriser le premier repas de la journée : les filières du pain artisanal, (*Confédération nationale de la boulangerie, Chambre syndicale française de la levure*), des produits laitiers (*CNIEL, Syndilait*) et des jus de fruits (*Unijus*). Le Collectif alerte depuis 2014 les pouvoirs publics sur le déclin du petit-déjeuner, avec le soutien de l'AJI et des autres membres du comité d'orientation, ainsi que des collectivités territoriales mobilisées.

Contact : contact@collectifpetitdej.fr ; 01 44 18 70 63